



# 10月



## センターだより 平成21年10月 155号

小林子育て支援センター  
小林市大字細野735番地1  
こばと保育園内  
電話 22-2102



### 10月の行事予定



朝・夕は肌寒くなり、夕暮れも早くなってきて、季節はすっかり秋。秋の夜長に、親子で読書タイムはいかがでしょう？身近な人が絵本を読んでもくれるというのは、子どもたちにとってこのうえなくうれしいことです。絵本やお話にたくさんふれることによって、想像力をはぐみ、心も豊かになります。親子のふれあいにもなりますので、ご家庭でも本を読む機会をたくさん作っていただけたらと思います。支援センターにも絵本がたくさんあります。貸し出しもしていますので、どうぞ遊びに来られて、絵本にふれてみて下さい。



### 新型インフルエンザ

1人1人が予防を心がけましょう！

#### ～咳エチケット～

- 手洗いうがいをしっかりとる。
- 外出時、特に込み合った場所ではマスクを着用する。
- バランスのとれた食事と十分な睡眠を取り、抵抗力をつける。
- 熱・咳・くしゃみなどの症状がある人はマスクをつける。
- 咳やくしゃみをする時は、他の人から顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆う。
- 使ったティッシュは蓋付きのゴミ箱か袋に入れて捨てる。その後はすぐに手を洗う。



### 子育て支援センターはここです！



### 千ボリー/広場 (体験保育)

毎週月曜日～土曜日

9:00～16:00 (土曜日は15:00まで)

◎千ボリーノ館や園庭等で自由に遊べます。

◎食事(おやつ)に利用可能な時間は、11時30分～13時30分です。

◎予約はいりません。どうぞ好きな時間に遊びに来て下さい。

### 離乳食体験 (要予約)

対象:6ヶ月～12ヶ月未満の乳児

保育園の離乳食をみたり、食べさせたりしてみられませんか？家で作る時の参考になりますよ！

### 子育て相談

(電話・面接・訪問)

どうしたらいいのかな…？と困ったらひとりで悩んでないで、気軽にお電話を下さいね。名前は言わなくていいです。

### 訪問保育

保護者がお困りの時(病気や急用など)は、事情によって職員を派遣して必要な時間子どもさんを保育します。

### ♪おたのしみ会♪

☆毎週火曜日・金曜日 午前11時～  
☆内容 手あそび、絵本、紙しばい、親子あそび、エプロンシアター、ペープサート、ゆうぎ、集団あそび、手づくりおもちゃづくり、折り紙、ゲームなど…  
日によって内容は変わりますが、楽しい催しを用意しています。

10月1日	木	<b>十五夜会</b> ・10時～ ・こばと保育園ホールで園児と一緒にいきます
10月10日	土	<b>こばと保育園運動会</b> 場所:真方地区体育館 時間:9時～ ◎地域のおともたちのゆうぎ・かけっこもあります！ おみやげも用意しています。 みにきて下さいね。 ☆できるだけ、予約を入れて下さい。
10月13日	火	<b>コスモス花見(生駒高原)</b> “お花畑の中で園児と一緒に遊ぼう” 時間:9時50分に現地集合(売店の裏) 持ってくる物:帽子、水筒、敷物、ゴミ入れ袋 昼食メニュー:ハヤシライス(大人200円、子ども100円) ※雨天時こばと保育園のホールで園児と一緒にあそびます。
10月14,15日 28,29日	水・木 水・木	<b>移動図書館</b> 車に絵本や紙しばい等を積んで、無料で貸し出しに廻っています。個人の家でも伺いますので、利用されたい方はお電話を下さい。 通常は、第2・第4の水・木です。(祝日はお休みです) 11月は、11日・12日・25日・26日です。
10月15日	木	<b>誕生会</b> 10月生まれの子どもさんとその保護者の方をご招待します。 園児と一緒に昼食を楽しく食べましょう。
10月23日	金	<b>アロマ教室</b> 「万能クリーム」を作ります。 ・効能:虫さされ、すりずい、やけど手あれ、かぶれなど ・材料代:1,000円(遮光びん込み) ・時間:10時30分～12時