



# 7月



センターだより 平成23年7月 176号

小林子育て支援センター  
小林市細野735番地1  
こぼと保育園内  
電話 22-2102



子ども達にとって楽しい夏がやってきました。水あそびをしたり、シャボン玉、魚つりあそびなど、支援センターでお友達と一緒にあそびませんか？お天気が良い日には、10時～11時までプール遊びをします。帽子と着替えを持ってきて下さいね。小さい子どもさんは涼しいお部屋でゆっくりと過ごし、お母さん方は、子育てや夏の食事づくりの情報交換などを楽しみましょう。



## チポリーノ広場 (体験保育)

毎週月曜日～土曜日

9:00～16:00 (土曜日は15:00まで)  
◎チポリーノ館や園庭等で自由に遊べます。  
◎食事(おやつ)に利用可能な時間は、11時30分～13時30分です。  
◎予約はいりません。どうぞ好きな時間に遊びに来て下さい。

## 離乳食体験 (要予約)

対象:6ヶ月～12ヶ月未満の乳児

おやつもどうぞ! **給食体験 (要予約)**

対象:1歳以上とお母さん

保育園の給食を親子で食べませんか?野菜が苦手、小食など食事で悩んでいらっしゃるお母さん方の相談も受けます。

## 子育て相談

(電話・面接・訪問)

どうしたらいいのかな...?と困ったらひとりで悩んでいないで、気軽にお電話を下さいね。名前は言わなくてもいいです。

## 訪問保育

保護者がお困りの時(病気や急用などは、事情によって職員を派遣して必要な時間子どもさんを保育します。

## ワンポイントアドバイス 子どものスキンケア

- 1.清潔にしましょう。
- 2.保湿、保護をしましょう。
- 3.しっかり汗をかかせましょう。

せっけんをしっかり泡をたてて弾力のある泡でやさしく洗って、柔らかいタオルなどで押さえるように水分を吸収させ、身体を拭き、水分をたっぷり含んだ保湿力の高い物で保湿・保護して下さい。クリームは汗腺をふさぐので気をつけましょう。

## 6月の行事～参加者の声～

### 6月28日(火)講話会『歯の衛生について』

●まだ生えている歯の本数は少ないですが、今日、歯みがきの仕方、おやつは甘いものをひかえて歯ごたえのあるもの、飲み物は麦茶が良いなど虫歯予防の話聞くことができ良かったです。



- フツ素のことなど疑問に思っていたこともお話を聞いてスッキリしました。仕上げみがきの仕方を見直すきっかけにもなりました。親子で定期検診を受けたいと思います。
- 仕上げの歯みがきを嫌がる我が子です。『まず、ひざの上に頭をのせて遊んだりふれあったりして、その姿勢を嫌がらなくなってから始める』という先生のお話があり、勉強になりました。

### 6月29日(水)『アロマ・虫よけスプレーをつくりましょう』

●子どもには、あまり害のないものを使いたい!という気持ちが今回参加したきっかけです。虫よけスプレーだけでなく、アロマの効能、ハーブティなど色々学ぶことができました。自分の体調にも合わせてアロマを使っていきたいと思いました。



- 段々、虫にさされるようになってきたので安心素材のアロマの虫よけスプレーができて良かったです。アロマを買う時、市販のものは内容成分をみながら選ばないと聞きました。これからはきちんとみたいと思います。
- アロマと肌のスキンケアに深いつながりがあることに驚きました。香りが脳に作用して自然治癒力を高めるということで、これからも活用していきたいです。



7月7日	木	<b>七夕集会</b> 時間:9時～ 場所:こぼと保育園ホール 七夕飾りをみんなで作り、願い事を書いた短冊をつけます。当日も受け付けますので、遊びに来て下さいね。七夕のお話もしきましょう。
7月12日	火	<b>講習会『救急法』</b> 心肺蘇生法 AEDの使い方 指導者:消防署職員 時間:10時30分～11時30分 ◎心肺蘇生法は事故の際に、生死をわける重要な救急法です。いざという時にあわてずに対処できるよう講習会に参加して流れを体験しておくと安心です。
7月13,14日 27,28日	水・木	<b>移動図書館</b> 車に絵本や紙しばい等を積んで、無料で貸し出しに廻っています。個人の家でも伺いますので利用されたい方はお電話を下さい。 8月は、10(水)・11日(木)・24日(水)・25日(木)です。
7月22日	金	<b>誕生会</b> 7月生まれのお子さんのお祝いをセンターでします。おたのしみ会と一緒にしますので皆さんと一緒に楽しみましょう。
7月29日	金	<b>夏のあそびをしましょ</b> <b>要予約</b> 時間:10時30分～ 雨天時:チポリーノ館 ◎水あそび、魚つりごっこ、しゃぼん玉、すいかわり 26日(火)×切

## ♪おたのしみ会♪

☆毎週火曜日・金曜日 午前11時～

☆内容

手あそび、絵本、紙しばい、親子あそび、ペープサート  
ゆうぎ、集団あそび、折り紙、手づくりおもちゃづくり  
製作、ゲームなど..  
日によって内容は変わりますが、楽しい催しを用意しています。

