



センターだより 平成23年6月 175号

小林子育て支援センター  
小林市細野735番地1  
こぼと保育園内  
電話 22-2102



昨年より早い梅雨入りとなり、むし暑い日、肌寒い日と、日によって気温の差があり、体調を崩しやすく、健康管理が大変な毎日ですね。雨が降っていても子ども達は、身体を動かして遊びたい!!お母さん方もお家の中ばかりでは、ストレスがたまりがちになりますね。そんなときはセンターに遊びに来られて広い室内で遊んだり、お母さん同士でおしゃべりを楽しんだりしてリフレッシュをしてみませんか。月曜日から土曜日まであいていますので、どうぞ遊びに来て下さいね。今月は、講話・講習もあります。



### 【5月の行事・遊びの様子】

～5月27日(金)クッキング「シチュー」をつくりました～



- 初めて私と一緒に包丁をにぎらせました。まだ小さいからお手伝いは無理と決めつけるよりも何でも挑戦させてあげていいんだなと思いました。(1才4ヶ月)
- とりガラとホタテのだしで、とてもいい香りで味つけも塩・コショウだけでコクがあっておいしかったです。家でもホワイトソース作りからしていきたいです。(1才10ヶ月)
- 初めてのクッキングで、子どももとても喜んで野菜切りをしました。小さいけどこのようなイベントに参加して「食」にふれ合わせて食べる事の大切さを教えていきたいと思います。(1才5ヶ月)

### 離乳食体験



- 家庭で用意するよりも量が多く、タンパク質が沢山でした。家でも食べやすいように作っていたのですが、もう少しかたくても良いということも分かりました。(10ヶ月児:魚のみそ煮きざみ・ゆで野菜のきざみ・汁物・オレンジ)
- 家ではあまり食べないので、9ヶ月の離乳食にしてもらったところ完食でした。味つけときざみの大きさが参考になりました。

### チボリー/広場(体験保育)

毎週月曜日～土曜日

9:00～16:00(土曜日は15:00まで)

- ◎チボリーノ館や園庭等で自由に遊べます。
- ◎食事(おやつ)に利用可能な時間は、11時30分～13時30分です。
- ◎予約はいりません。どうぞ好きな時間に遊びに来て下さい。

### 離乳食体験(要予約)

対象:6ヶ月～12ヶ月未満の乳児

おやつもどうぞ!

### 給食体験(要予約)

対象:1歳以上とお母さん  
保育園の給食を親子で食べませんか?野菜が苦手、小食など食事で悩んでいるらっしゃるお母さん方の相談も受けます。

### 子育て相談

(電話・面接・訪問)

どうしたらいいのかな...?と困ったらひとりで悩んでいないで、気軽にお電話を下さいね。名前は言わなくてもいいです。

### 訪問保育

保護者がお困りの時(病気や急用など)は、事情によって職員を派遣して必要な時間子どもさんを保育します。

6月17日	金	<b>誕生会</b> 6月生まれの子どものお祝いをセンターでします。おたのしみ会と一緒にしますので皆さんと一緒に楽しみましょう。
6月8日,9日,22,23日	水・木	<b>移動図書館</b> 車に絵本や紙しばい等を積んで、無料で貸し出しに廻っています。個人の家でも伺いますので利用されたい方はお電話を下さい。 7月は、13(水)・14日(木)・27日(水)・28日(木)
6月28日	火	<b>講話会『歯の衛生について』</b> 講師:歯科医師 河野弘先生(この歯科医院院長) 時間:11時～12時 ◎歯の事で、気になっている事などありましたら先生に質問できますので、ぜひご参加ください!
6月29日	水	<b>虫けスプレーを作ろう</b> 講師:中西陽子さん(アロマ,ベビーマッサージの専門家の方です)
7月12日	火	<b>講習会『救急法』</b> 心肺蘇生法 AEDの使い方 指導者:消防署職員 時間:10時30分～11時30分 ◎心肺蘇生法は事故の際に、生死をわける重要な救急法です。いざという時にあわてずに対処できるよう講習会に参加して流れを体験しておくと安心です。

### ♪おたのしみ会♪

☆毎週火曜日・金曜日 午前11時～

☆内容

- 手あそび、絵本、紙しばい、親子あそび
- ペープサート、ゆうぎ、集団あそび、折り紙
- 手づくりおもちゃづくり、製作、ゲームなど
- 日によって内容は変わりますが、楽しい催しを用意しています。